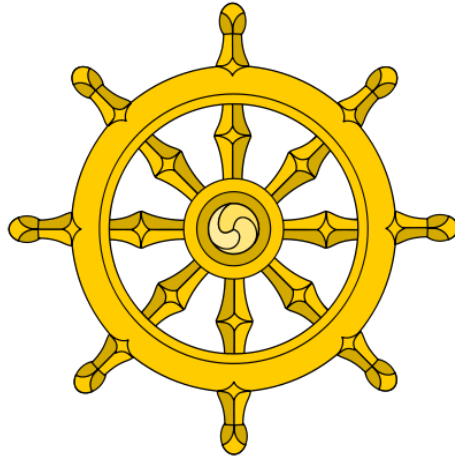
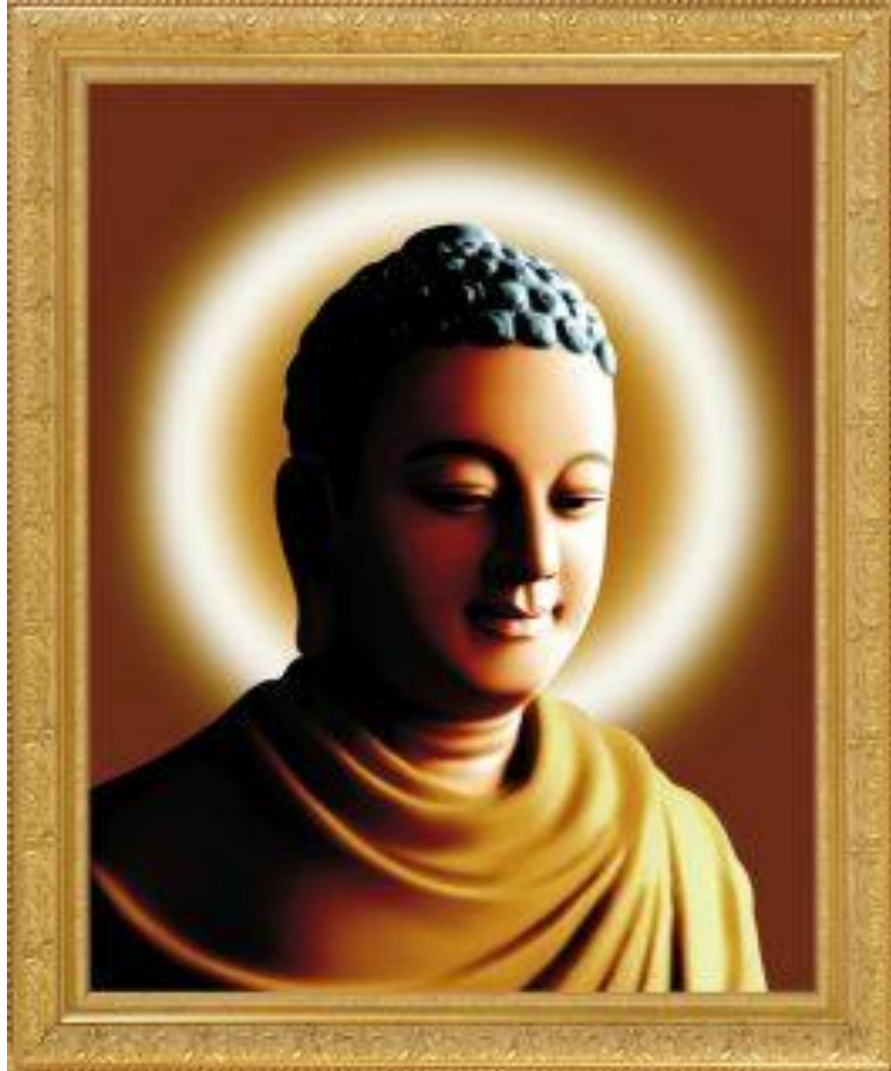


**THERAVADA
PHẬT GIÁO NGUYÊN THỦY**



**KINH TỤNG
HÀNG NGÀY**

*RỪNG THIÊN NÚI SƯƠNG
(LƯU HÀNH NỘI BỘ)*



Namo tassa bhagavato arahato Samasambuddhasa

*Con đem hết lòng thành kính đánh lễ Đức Thế Tôn, Bạc
Alahan, Bạc Chánh Đẳng Chánh Giác*

MỤC LỤC

STT	NỘI DUNG	TRANG
1.	KINH TỤNG NGÀY THỨ NHẤT	1
2.	KINH TỤNG NGÀY THỨ HAI	19
3.	KINH TỤNG NGÀY THỨ BA	39
4.	KINH TỤNG NGÀY THỨ TƯ	57
5.	KINH TỤNG NGÀY THỨ NĂM	79
6.	NGHI THỨC THỌ TAM QUI VÀ NGŨ GIỚI	103
7.	NGHI THỨC THO TAM QUI VÀ BÁT QUAN TRAI GIỚI	109
8.	DÂNG TRAI TẶNG	115



**KINH TỤNG
NGÀY THỨ NHẤT**

LỄ BÁI TAM BẢO

Thỉnh Chư thiên.

***Xin thỉnh Chư Thiên, ngự trên cõi trời Đục
giới cùng Sắc giới;***

***Chư thiên ngự trên đỉnh núi, núi không liền,
hoặc nơi hư không; ngự nơi cồn bãi, đất liền
hoặc các châu quận; ngự trên cây cối, rừng
rậm hoặc ruộng vườn;***

***Chư Dạ xoa, Càn-thác-bà, cùng Long vương
dưới nước, trên bờ hoặc nơi không bằng
phẳng gần đây, xin thỉnh hội họp lại đây.***

***Lời nào là kim ngôn cao thượng của Đức
Thích Ca Mâu Ni mà chúng con tụng đây, xin
các bậc Hiền Triết nên nghe lời ấy.***

***Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo***

***Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo***

***Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo***

(1 lạy)

Lễ cúng dường Tam Bảo

Con xin dâng các lễ vật này, nhất là nhang đèn để cúng Phật Pháp Tăng, Tam Bảo, ngưỡng cầu cho các bậc ân nhân, nhất là cha mẹ con và con đều được sự tấn hóa, sự lợi ích, sự bình an lâu dài.

(1 lạy)

LỄ BÁI PHẬT BẢO

• *Namo tassa bhagavato arahato Samasambuddhasa.*

(Nam - mô, tá - sa phá - gá - vá - tô, á - rá - há - tô, sám - má - sam - bụt - tha - sa).

(3 lần)

• *Con đem hết lòng thành kính làm lễ Đức Phá-gá-va đó, Ngài là bậc A-ra-hán cao thượng được chứng quả Chánh Biến tri do Ngài tự ngộ, không thầy chỉ dạy.*

(3 lần — đánh lễ)

• *Đức Phật tham thiền về số tức quán, ngồi trên Bồ Đoàn, dưới bóng cây Bồ Đề quý báu và đắc thắng toàn bọn Ma vương mà thành bậc Chánh Đẳng Chánh Giác. Ngài là bậc tối thượng hơn cả chúng sanh, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Ngài.*

(1 lạy)

**Chư Phật đã thành Chánh Giác trong kiếp
quá khứ, Chư Phật sẽ thành Chánh Giác
trong kiếp vị lai, Chư Phật đang thành
Chánh Giác trong kiếp hiện tại này, Con đem
hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Phật
trong Tam Thế ấy.**

(1 lạy)

Ân đức Phật

**Hồng danh Phật nhiệm màu Ứng Cúng
Chánh Biến Tri, Minh Hạnh đủ đầy
Đức ân Thiện Thệ cao dày
Bậc Thế Gian Giải chỉ bày chân tâm
Vô Thượng Sĩ pháp thân tịnh diệu
Bậc Trượng Phu Điều Ngự độ sanh
Thiên Nhân Sư đấng Cha lành
Phật Đà toàn giác, Thế Tôn trong đời**

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Phật Bảo

**Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo,
chỉ có Đức Phật là quý báu, nên con phải hết
lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu
sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật
này.**

(1 lạy)

Sám hối Phật Bảo

Con đem hết lòng thành kính cúi đầu làm lễ vi trần dưới chân Đức Phật, là Đấng Chí Tôn Chí Thánh. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Phật Bảo, cúi xin Phật Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÁI PHÁP BẢO

Các Pháp đúng theo đạo Bát Chánh, là con đường đi của bậc Thánh nhân, là con đường chánh, dẫn người có trí nhập Niết Bàn được. Pháp Bảo là Pháp trừ diệt các sự lao khổ và các điều phiền não, là Pháp chỉ dẫn chúng sanh thoát khỏi đau khổ sanh tử luân hồi, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Pháp ấy.

(1 lạy)

Các Pháp của Chư Phật đã có trong kiếp quá khứ, các Pháp của Chư Phật sẽ có trong kiếp vị lai. Các Pháp của Chư Phật đang giáo truyền trong kiếp hiện tại này. Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ các Pháp trong Tam Thế ấy.

(1 lạy)

Ân đức Pháp Bảo

**Pháp vi diệu Cha lành khéo dạy
Lìa danh ngôn giác ngộ hiện tiền
Vượt thời gian chứng vô biên
Sát-na đại ngộ hoát nhiên liễu tường
Đạo vô thượng đến rồi thấy rõ
Hướng thượng tâm thoát ngã vọng trần
Trí nhân tự ngộ giả-chân
Diệu thường tịnh lạc Pháp ân nhiệm màu.**

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Pháp Bảo

**Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo,
chỉ có Pháp Bảo là quý báu, nên con phải hết
lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu
sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật
này.**

(1 lạy)

Sám hối Pháp Bảo

**Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ
hai hạng Pháp Bảo là Pháp Học và Pháp
Hành. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến
Pháp Bảo, cúi xin Pháp Bảo xá tội lỗi ấy cho
con.**

(1 lạy)

LỄ BÀI TẶNG BẢO

*Chư Thánh Tăng đã được trong sạch quý báu là bậc đáng cho người dâng lễ cúng dường, vì lục căn của các Ngài đã thanh tịnh, lòng tham muốn đã dứt trừ, là Tăng đã thoát ly trần tục, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng ấy.
(1 lạy)*

Chư Tăng đã đắc Đạo cùng Quả trong kiếp quá khứ. Chư Tăng sẽ đắc Đạo cùng quả trong kiếp vị lai. Chư tăng đang đắc Đạo cùng Quả trong kiếp hiện tại này, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng trong Tam Thế ấy. (1 lạy)

Ân đức Tăng Bảo

*Bậc diệu hạnh Thịnh văn Thích Tử
Bậc trực hạnh Pháp lữ thiên gia
Bậc như lý hạnh Tăng Già
Bậc chân chánh hạnh dưới tòa Thế Tôn
Thành đạo quả bốn đôi tám chúng
Đệ tử Phật ứng cúng tôn nghiêm
Cung nghinh kính lễ một niềm
Thánh chúng vô thượng phước điền thế gian.*

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Tăng Bảo

Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo, chỉ có Đức Tăng là quý báu, nên con phải hết lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu sự an lạc đến cho con y như lời chân thật này.

(1 lạy)

Sám hối Tăng Bảo

Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ hai bậc Tăng Bảo là Phạm Tăng và Thánh Tăng, các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Tăng Bảo, cúi xin Tăng Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÁI XÁ LỢI

Con xin thành kính làm lễ tất cả Bảo Tháp, ngọc xá lợi, đại thọ Bồ Đề và kim thân Phật đã tạo thờ trong khắp mọi nơi.

Con xin lễ bái các phần

Bảo tháp Xá Lợi, kim thân Phật Đà

Bồ Đề khắp cõi sa bà,

Luôn luôn thành kính hương hoa cúng dường.

(1 lạy)

DÂNG HOA CÚNG PHẬT

**Dâng hoa cúng đến Phật Đà,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn**

**Dâng hoa cúng đến Pháp mầu,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.**

**Dâng hoa cúng đến Tăng-già,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.**

(1 lạy)

NĂM ĐIỀU QUÁN TƯỞNG

**Thế Tôn lời dạy tỏ tường
Năm điều quán tưởng phải thường xét ra,
Ta đây phải có sự già,**

**Thế nào tránh thoát lúc qua canh tàn.
Ta đây bệnh tật phải mang,
Thế nào tránh thoát đặng an mạnh lành.
Ta đây sự chết sẵn dành,
Thế nào thoát khỏi tử sanh đến kỳ.
Ta đây phải chịu phân ly,
Người, vật quý mến ta đi biệt mà.
Ta đi với nghiệp của ta,
Dầu cho tốt xấu tạo ra tự mình.
Theo ta như bóng theo hình,
Ta thọ quả báo phân minh kết thành.**

(1 lạy)

QUY Y TAM BẢO

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Phật.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Phật lần thứ nhì.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp lần thứ nhì.*

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng lần thứ nhì.***

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật
lần thứ ba.***

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp lần thứ ba.***

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng lần thứ ba.***

(1 lạy)

NGŨ GIỚI

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
sát sanh.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
trộm cắp.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
tà dâm.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
nói dối.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
đẽ duôi uống rượu và các chất say.***

(1 lạy)

KINH TỪ BI

Người hằng mong an tịnh
Nên thể hiện pháp lành,
Có khả năng, chất phác
Ngay thẳng và nhu thuận,
Hiền hòa không kiêu mạn,

Sống dễ dàng, tri túc,
Thanh đạm, không rộn ràng.
Lục căn luôn trong sáng
Trí tuệ càng hiển minh
Chuyên cần, không quấy niệm

Không làm việc ác nhỏ
Mà bậc trí hiền chê,
Nguyện thái bình an lạc,
Nguyện tất cả sinh linh
Tròn đầy muôn phúc hạnh

Chúng sanh dù yếu mạnh,
Lớn nhỏ hoặc trung bình
Thấp cao không đồng đẳng

**Hết thấy chúng hữu tình,
Lòng từ không phân biệt**

**Hữu hình hay vô hình,
Đã sinh hoặc chưa sinh
Gần xa không kể xiết,
Nguyện tất cả sinh linh
Tròn đầy muôn phúc hạnh.**

**Đừng lừa đảo lẫn nhau,
Chớ bất mãn điều gì,
Đừng mong ai đau khổ
Vì tâm niệm sân si
Hoặc vì nuôi oán tưởng.**

**Như mẹ giàu tình thương
Suốt đời lo che chở,
Đưa con một của mình,
Hãy phát tâm vô lượng
Cùng tất cả sinh linh**

**Từ bi gieo cùng khắp
Cả thế gian khổ hải,**

**Trên dưới và quanh mình
Không hẹp hòi, oan trái
Không hờn giận, oán thù.**

**Khi đi, đứng, nằm, ngồi
Bao giờ còn thức tỉnh
Giữ niệm từ bi này,
Thân tâm thường thanh tịnh,
Phạm hạnh chính là đây.**

**Ai xả ly kiến thủ,
Giới hạnh được tựu thành,
Chánh tri đều viên mãn
Không ái nhiễm dục trần,
Thoát ly đường sanh tử.**

(1 lạy)

TỪ BI NGUYÊN

***Nguyện cầu tám hướng, mười phương,
Chúng sanh muôn loại hãy thường an vui,
Dứt trừ oan trái nhiều đời,
Bao nhiêu đau khổ đến hồi duyên tan.
Hại nhau chỉ chuốc lầm than,***

*Si mê điên đảo vô vàn lệ châu.
Chúng sanh vô bệnh, sống lâu,
Nguyện cho thành tựu phước sâu, đức dày.
Nguyện cho an lạc từ nay,
Dứt trừ thống khổ, đắng cay, oán hờn.
Dứt trừ kinh sợ, tai ương,
Bao nhiêu phiền não đoạn trường viễn ly.
Nguyện cầu Tam Bảo chứng tri,
Sống đời thanh tịnh, từ bi vẹn toàn.*

(1 lạy)

HỒI HƯỚNG

*Con xin hồi hướng quả này
Thấu đến quyền thuộc nơi đây cho tường,
Cùng là thân thích tha phương,
Hoặc đã quá vãng hoặc thường hiện nay
Chúng sanh ba giới, bốn loài,
Vô tướng, Hữu tướng chẳng nài đâu đâu,
Nghe lời thành thật thỉnh cầu.
Xin mau tụ hội lãnh thọ phước này.*

*Bằng ai xa cách chưa hay
Cầu xin thiên chúng mách ngay với cùng,*

***Thấy đều thọ lãnh hưởng chung,
Dứt rồi tội lỗi thoát vòng nạn tai.
Nguyện nhiều tăng chúng đức tài,
Đạt thành Thánh quả hoằng khai đạo lành.
Nguyện cho Phật Pháp thanh hành,
Năm ngàn năm chấn phước dành thế gian.***

***Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Budham Pujemi
Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Dhammaṃ Pujemi
Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Sangam Pujemi
Addha imaya patipatiya Jati Jara
maranamha Parimuccisami
Idame puññam asavakhaya vahaṃ hontu
Idame puññam Nibanassa paccayo hontu
Maṃ puññabhagam sabba sattānam
bhajemi
Te sabbe me samam puññabhagam
labhantu***

***Idam no nã_tinan hontu_sukhita hontu
nã_tayo***

***(I đấng nấu nhá, ti nâng hỗn tú, sú khí tá – hôn
tù nhá-tay ô) (3 lần)***

- *Do sự phước báu mà chúng con đã trong sạch làm đây, hãy là món duyên lành, để dứt khỏi những điều ô nhiễm, ngủ ngầm nơi tâm trong ngày vị lai.*

❖ LỜI NGUYỆN

- *Do sự phước báu mà chúng con đã trong sạch làm đây, nguyện cho con luôn được thuận duyên trong con đường tu tập.*
 - *Nguyện cho con luôn được gần gũi thiện tri thức và lánh xa kẻ ngu ác.*
 - *Nguyện cho con dù sinh ra ở nơi đâu cũng luôn được gặp chánh pháp và thực hành theo chánh Pháp.*
 - *Nguyện cho con được chứng ngộ Niết Bàn và giải thoát ngay trong kiếp hiện tại này.*
- Sadhu, Sadhu, Sadhu, lành thay!**

(3 lạy)

Hết ngày thứ nhất!



**KINH TỤNG
NGÀY THỨ HAI**

LỄ BÁI TAM BẢO

Thỉnh Chư thiên.

*Xin thỉnh Chư Thiên, ngự trên cõi trời
Dục giới cùng Sắc giới;*

*Chư thiên ngự trên đỉnh núi, núi không liền,
hoặc nơi hư không; ngự nơi cồn bãi, đất liền
hoặc các châu quận; ngự trên cây cối, rừng
rậm hoặc ruộng vườn;*

*Chư Dạ xoa, Càn-thác-bà, cùng Long vương
dưới nước, trên bờ hoặc nơi không bằng
phẳng gần đây, xin thỉnh hội họp lại đây.*

*Lời nào là kim ngôn cao thượng của Đức
Thích Ca Mâu Ni mà chúng con tụng đây, xin
các bậc Hiền Triết nên nghe lời ấy.*

*Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo*

*Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo*

*Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo*

(1 lạy)

Lễ cúng dường Tam Bảo

Con xin dâng các lễ vật này, nhất là nhang đèn để cúng Phật Pháp Tăng, Tam Bảo, ngưỡng cầu cho các bậc ân nhân, nhất là cha mẹ con và con đều được sự tấn hóa, sự lợi ích, sự bình an lâu dài.

(1 lạy)

LỄ BÀI PHẬT BẢO

● **Namo tassa bhagavato arahato Samasambuddhasa.**

(Nam - mô, tá - sa phá - gá - vá- tô, á - rá- há - tô, sám-má-sam-bụt-tha-sa).

(3 lần)

● **Con đem hết lòng thành kính làm lễ Đức Phá-gá-va đó, Ngài là bậc A-ra-hán cao thượng được chứng quả Chánh Biến tri do Ngài tự ngộ, không thầy chỉ dạy.**

(3 lần — đánh lễ)

● **Đức Phật tham thiền về số tức quán, ngồi trên Bồ Đoàn, dưới bóng cây Bồ Đề quý báu và đắc thắng toàn bọn Ma vương mà thành bậc Chánh Đẳng Chánh Giác. Ngài là bậc tối thượng hơn cả chúng sanh, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Ngài.**

(1 lạy)

● **Chư Phật đã thành Chánh Giác trong kiếp quá khứ, Chư Phật sẽ thành Chánh Giác trong kiếp vị lai, Chư Phật đang thành Chánh Giác trong kiếp hiện tại này, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Phật trong Tam Thế ấy.**

(1 lạy)

Ân đức Phật

**Hồng danh Phật nhiệm màu Ứng Cúng
Chánh Biến Tri, Minh Hạnh đủ đầy
Đức ân Thiện Thệ cao dày
Bậc Thế Gian Giải chỉ bày chân tâm
Vô Thượng Sĩ pháp thân tịnh diệu
Bậc Trượng Phu Điều Ngự độ sanh
Thiên Nhân Sư đấng Cha lành
Phật Đà toàn giác, Thế Tôn trong đời**

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Phật Bảo

Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo, chỉ có Đức Phật là quý báu, nên con phải hết lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật này.

(1 lạy)

Sám hối Phật Bảo

Con đem hết lòng thành kính cúi đầu làm lễ vi trần dưới chân Đức Phật, là Đấng Chí Tôn Chí Thánh. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Phật Bảo, cúi xin Phật Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÀI PHÁP BẢO

Các Pháp đúng theo đạo Bát Chánh, là con đường đi của bậc Thánh nhân, là con đường chánh, dẫn người có trí nhập Niết Bàn được. Pháp Bảo là Pháp trừ diệt các sự lao khổ và các điều phiền não, là Pháp chỉ dẫn chúng sanh thoát khỏi đau khổ sanh tử luân hồi, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Pháp ấy.

(1 lạy)

Các Pháp của Chư Phật đã có trong kiếp quá khứ, các Pháp của Chư Phật sẽ có trong kiếp vị lai. Các Pháp của Chư Phật đang giáo truyền trong kiếp hiện tại này. Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ các Pháp trong Tam Thế ấy.

(1 lạy)

Ân đức Pháp Bảo

**Pháp vi diệu Cha lành khéo dạy
Lìa danh ngôn giác ngộ hiện tiền
Vượt thời gian chứng vô biên
Sát-na đại ngộ hoát nhiên liễu tường
Đạo vô thượng đến rồi thấy rõ
Hướng thượng tâm thoát ngã vọng trần
Trí nhân tự ngộ giả-chân
Diệu thường tịnh lạc Pháp ân nhiệm màu.**

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Pháp Bảo

**Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo,
chỉ có Pháp Bảo là quý báu, nên con phải hết
lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu
sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật
này.**

(1 lạy)

Sám hối Pháp Bảo

**Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ
hai hạng Pháp Bảo là Pháp Học và Pháp
Hành. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến
Pháp Bảo, cúi xin Pháp Bảo xá tội lỗi ấy cho
con.**

(1 lạy)

LỄ BÀI TẶNG BẢO

*Chư Thánh Tăng đã được trong sạch quý báu là bậc đáng cho người dâng lễ cúng dường, vì lục căn của các Ngài đã thanh tịnh, lòng tham muốn đã dứt trừ, là Tăng đã thoát ly trần tục, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng ấy.
(1 lạy)*

Chư Tăng đã đắc Đạo cùng Quả trong kiếp quá khứ. Chư Tăng sẽ đắc Đạo cùng quả trong kiếp vị lai. Chư tăng đang đắc Đạo cùng Quả trong kiếp hiện tại này, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng trong Tam Thế ấy. (1 lạy)

Ân đức Tăng Bảo

Bậc diệu hạnh Thịnh văn Thích Tử

Bậc trực hạnh Pháp lữ thiên gia

Bậc như lý hạnh Tăng Già

Bậc chân chánh hạnh dưới tòa Thế Tôn

Thành đạo quả bốn đôi tám chúng

Đệ tử Phật ứng cúng tôn nghiêm

Cung nghinh kính lễ một niềm

Thánh chúng vô thượng phước điền thế gian.

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Tăng Bảo

Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo, chỉ có Đức Tăng là quý báu, nên con phải hết lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu sự an lạc đến cho con y như lời chân thật này.

(1 lạy)

Sám hối Tăng Bảo

Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ hai bậc Tăng Bảo là Phạm Tăng và Thánh Tăng, các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Tăng Bảo, cúi xin Tăng Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÁI XÁ LỢI

Con xin thành kính làm lễ tất cả Bảo Tháp, ngọc Xá Lợi, đại thọ Bồ Đề và kim thân Phật đã tạo thờ trong khắp mọi nơi.

Con xin lễ bái các phần

Bảo tháp Xá Lợi, kim thân Phật Đà

Bồ Đề khắp cõi sa bà,

Luôn luôn thành kính hương hoa cúng dường.

(1 lạy)

DÂNG HOA CÚNG PHẬT

**Dâng hoa cúng đến Phật Đà,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn**

**Dâng hoa cúng đến Pháp mầu,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.**

**Dâng hoa cúng đến Tăng-già,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.**

(1 lạy)

NĂM ĐIỀU QUÁN TƯỞNG

**Thế Tôn lời dạy tỏ tường
Năm điều quán tưởng phải thường xét ra,
Ta đây phải có sự già,
Thế nào tránh thoát lúc qua canh tàn.**

**Ta đây bệnh tật phải mang,
Thế nào tránh thoát đặng an mạnh lành.
Ta đây sự chết sẵn dành,
Thế nào thoát khỏi tử sanh đến kỳ.
Ta đây phải chịu phân ly,
Người, vật quý mến ta đi biệt mà.
Ta đi với nghiệp của ta,
Dầu cho tốt xấu tạo ra tự mình.
Theo ta như bóng theo hình,
Ta thọ quả báo phân minh kết thành.**

(1 lạy)

QUY Y TAM BẢO

Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Phật lần thứ nhì.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp lần thứ nhì.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng lần thứ nhì.*

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật
lần thứ ba.***

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp lần thứ ba.***

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng lần thứ ba.***

(1 lạy)

NGŨ GIỚI

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
sát sanh.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa
sự trộm cắp.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
tà dâm.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
nói dối.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
đẽ duôi uống rượu và các chất say.***

(1 lạy)

KINH HẠNH PHÚC

**Như vậy tôi nghe,
Một thời Thế Tôn,
Ngự tại Kỳ Viên tịnh xá
Của trưởng giả Cấp Cô Độc,
Gần thành Xá Vệ.**

**Khi đêm gần mãn,
Có một vị trời,
Dung sắc thù thắng,
Hào quang chiếu diệu,
Sáng tỏa Kỳ Viên,
Đến nơi Phật ngự
Đánh lễ Thế Tôn
Rồi đứng một bên
Cung kính bạch Phật
Bằng lời kệ rằng:**

**Chư thiên và nhân loại
Suy nghĩ điều hạnh phúc,
Hằng tâm cầu mong đợi
Một đời sống an lành.
Xin Ngài vì bi mẫn
Hoan hỷ dạy chúng con,**

Về phúc lành cao thượng.

**Thế Tôn tùy lời hỏi,
Mà giảng giải như vậy:**

**Không gần gũi kẻ ác,
Thân cận bậc trí hiền,
Đánh lễ người đáng lễ,
Là phúc lành cao thượng.**

**Ở trú xứ thích hợp,
Công đức trước đã làm,
Chân chánh hướng tự tâm,
Là phúc lành cao thượng.**

**Đa văn, nghề nghiệp giỏi
Thông suốt các luật nghi,
Nói những lời chân chất,
Là phúc lành cao thượng.**

**Hiếu thuận bậc sinh thành,
Dưỡng dục vợ và con,
Sở hành theo nghiệp chánh,
Là phúc lành cao thượng.
Bố thí, hành đúng pháp
Giúp ích hàng quyến thuộc,**

**Giữ chánh mạng trong đời,
Là phúc lành cao thượng.**

**Xả ly tâm niệm ác,
Chế ngự không say sưa,
Không phóng dật trong Pháp,
Là phúc lành cao thượng.**

**Đức cung kính, khiêm nhường
Biết đủ và biết ơn,
Đúng thời nghe chánh pháp
Là phúc lành cao thượng.**

**Nhẫn nhục lời nhu hòa,
Yết kiến bậc Sa-môn
Tùy thời đàm luận Pháp
Là phúc lành cao thượng.**

**Tự chủ, sống Phạm hạnh
Thấy được lý Thánh đế
Giác ngộ Đại Niết Bàn,
Là phúc lành cao thượng.
Khi xúc chạm việc đời,
Tâm không động, không sầu**

**Tự tại và vô nhiễm
Là phúc lành cao thượng.**

**Những sở hành như vậy,
Không chỗ nào thối thất,
Khắp nơi được an toàn,
Là phúc lành cao thượng. (1 lạy)**

TỪ BI NGUYÊN

*Nguyện cầu tám hướng, mười phương,
Chúng sanh muôn loại hãy thường an vui,
Dứt trừ oan trái nhiều đời,
Bao nhiêu đau khổ đến hồi duyên tan.
Hại nhau chỉ chuốc lầm than,
Si mê điên đảo vô vàn lệ châu.
Chúng sanh vô bệnh, sống lâu,
Nguyện cho thành tựu phước sâu, đức dày.
Nguyện cho an lạc từ nay,
Dứt trừ thống khổ, đắng cay, oán hờn.
Dứt trừ kinh sợ, tai ương,
Bao nhiêu phiền não đoạn trường viễn ly.
Nguyện cầu Tam Bảo chứng tri,
Sống đời thanh tịnh, từ bi vẹn toàn.*

(1 lạy)

HỒI HƯỚNG

Phước căn con đã tạo thành,

*Do thân, khẩu, ý tu hành gieo nên.
Đều là phước báu vững bền,
Có thể tiếp chúng độ lên thiên đàng.
Cung trời Đao Lợi thọ nhàn,
Chúng sanh hữu tướng nhân gian sa bà.
Chư thiên, Phạm thiên cùng là,
Cõi trời Vô tướng được mà hưởng an.
Phước con hồi hướng dâng ban,
Chúng sanh hay biết hoàn toàn lãnh thân.
Bằng ai chưa rõ lời cầu,
Xin cùng Thiên chúng đến hầu mách ngay.
Có người làm phước được rày,
Lại đem hồi hướng hiện nay khắp cùng.
Chúng sanh hoan hỷ lãnh chung,
Hưởng được phước quý ung dung thanh
nhàn.
Chúng sanh thế giới các hàng,
Bởi nhờ thọ thực sanh an mạng trường.
Xin thân phước báu cúng dường,
Hóa thành thực phẩm mùi hương thỏa
lòng.*

*Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Budham Pujemi
Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Dhammaṃ Pujemi
Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Sangam Pujemi
Addha imaya patipatiya Jati Jara
maranamha Parimuccisami
Idame puññam asavakhaya vahaṃ
hontu
Idame puññam Nibanassa paccayo hontu
Maṃ puññabhagam sabba sattānam
bhajemi
Te sabbe me samaṃ puññabhagam
labhantu

Idam no nā_tinan hontu_sukhita hontu
nā_tayo*

(3 lần)

*(I dâng nấu nhá, ti năng hỗn tú, sú khí tá – hôn
tù nhá-tay ô)*

- *Do sự phước báu mà chúng con đã trong
sạch làm đây, hãy là món duyên lành, để dứt
khỏi những điều ô nhiễm, ngủ ngầm nơi
tâm trong ngày vị lai.*

❖ LỜI NGUYỆN

- *Do sự phước báu mà chúng con đã trong sạch làm đây, nguyện cho con luôn được thuận duyên trong con đường tu tập.*
- *Nguyện cho con luôn được gần gũi thiện tri thức và lánh xa kẻ ngu ác.*
- *Nguyện cho con dù sinh ra ở nơi đâu cũng luôn được gặp chánh pháp và thực hành theo chánh Pháp.*
- *Nguyện cho con được chứng ngộ Niết Bàn và giải thoát ngay trong kiếp hiện tại này.*

Sadhu, Sadhu, Sadhu, lành thay!

(3 lạy)

Hết ngày thứ hai!



**KINH TỤNG
NGÀY THỨ BA**

LỄ BÁI TAM BẢO

Thỉnh Chư thiên.

***Xin thỉnh Chư Thiên, ngự trên cõi trời
Dục giới cùng Sắc giới;***

***Chư thiên ngự trên đỉnh núi, núi không liền,
hoặc nơi hư không; ngự nơi cồn bãi, đất liền
hoặc các châu quận; ngự trên cây cối, rừng
rậm hoặc ruộng vườn;***

***Chư Dạ xoa, Càn-thác-bà, cùng Long vương
dưới nước, trên bờ hoặc nơi không bằng
phẳng gần đây, xin thỉnh hội họp lại đây.***

***Lời nào là kim ngôn cao thượng của Đức
Thích Ca Mâu Ni mà chúng con tụng đây, xin
các bậc Hiền Triết nên nghe lời ấy.***

***Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo***

***Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo***

***Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo***

(1 lạy)

Lễ cúng dường Tam Bảo

Con xin dâng các lễ vật này, nhất là nhang đèn để cúng Phật Pháp Tăng, Tam Bảo, ngưỡng cầu cho các bậc ân nhân, nhất là cha mẹ con và con đều được sự tấn hóa, sự lợi ích, sự bình an lâu dài.

(1 lạy)

LỄ BÁI PHẬT BẢO

● *Namo tassa bhagavato arahato Samasambuddhasa.*

(Nam - mô, tá - sa phá - gá - vá- tô, á - rá- há - tô, sám-má-sam-bụt-tha-sa).

(3 lần)

● *Con đem hết lòng thành kính làm lễ Đức Phá-gá-va đó, Ngài là bậc A-ra-hán cao thượng được chứng quả Chánh Biến tri do Ngài tự ngộ, không thầy chỉ dạy.*

(3 lần — đánh lễ)

● *Đức Phật tham thiền về số tức quán, ngồi trên Bồ Đoàn, dưới bóng cây Bồ Đề quý báu và đấng thối toàn bọn Ma vương mà thành bậc Chánh Đẳng Chánh Giác. Ngài là bậc tối thượng hơn cả chúng sanh, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Ngài.*

(1 lạy)

● *Chư Phật đã thành Chánh Giác trong kiếp*

quá khứ, Chư Phật sẽ thành Chánh Giác trong kiếp vị lai, Chư Phật đang thành Chánh Giác trong kiếp hiện tại này, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Phật trong Tam Thế ấy.

(1 lạy)

Ân đức Phật

**Hồng danh Phật nhiệm màu Ứng Cúng
Chánh Biến Tri, Minh Hạnh đủ đầy
Đức ân Thiện Thệ cao dày
Bậc Thế Gian Giải chỉ bày chân tâm
Vô Thượng Sĩ pháp thân tịnh diệu
Bậc Trượng Phu Điều Ngự độ sanh
Thiên Nhân Sư đấng Cha lành
Phật Đà toàn giác, Thế Tôn trong đời**

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Phật Bảo

Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo, chỉ có Đức Phật là quý báu, nên con phải hết lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật này.

(1 lạy)

Sám hối Phật Bảo

Con đem hết lòng thành kính cúi đầu làm lễ vi trần dưới chân Đức Phật, là Đấng Chí Tôn Chí Thánh. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Phật Bảo, cúi xin Phật Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÁI PHÁP BẢO

Các Pháp đúng theo đạo Bát Chánh, là con đường đi của bậc Thánh nhân, là con đường chánh, dẫn người có trí nhập Niết Bàn được. Pháp Bảo là Pháp trừ diệt các sự lao khổ và các điều phiền não, là Pháp chỉ dẫn chúng sanh thoát khỏi đau khổ sanh tử luân hồi, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Pháp ấy.

(1 lạy)

Các Pháp của Chư Phật đã có trong kiếp quá khứ, các Pháp của Chư Phật sẽ có trong kiếp vị lai. Các Pháp của Chư Phật đang giáo truyền trong kiếp hiện tại này. Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ các Pháp trong Tam Thế ấy.

(1 lạy)

Ân đức Pháp Bảo

***Pháp vi diệu Cha lành khéo dạy
Lìa danh ngôn giác ngộ hiện tiền
Vượt thời gian chứng vô biên
Sát-na đại ngộ hoát nhiên liễu tường
Đạo vô thượng đến rồi thấy rõ
Hướng thượng tâm thoát ngũ vọng trần
Trí nhân tự ngộ giả-chân
Diệu thường tịnh lạc Pháp ân nhiệm màu.***
(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Pháp Bảo

***Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo,
chỉ có Pháp Bảo là quý báu, nên con phải hết
lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu
sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật
này.***

(1 lạy)

Sám hối Pháp Bảo

***Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ
hai hạng Pháp Bảo là Pháp Học và Pháp
Hành. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến
Pháp Bảo, cúi xin Pháp Bảo xá tội lỗi ấy cho
con.***

(1 lạy)

LỄ BÀI TẶNG BẢO

Chư Thánh Tăng đã được trong sạch quý báu là bậc đáng cho người dâng lễ cúng dường, vì lục căn của các Ngài đã thanh tịnh, lòng tham muốn đã dứt trừ, là Tăng đã thoát ly trần tục, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng ấy.
(1 lạy)

Chư Tăng đã đắc Đạo cùng Quả trong kiếp quá khứ. Chư Tăng sẽ đắc Đạo cùng quả trong kiếp vị lai. Chư tăng đang đắc Đạo cùng Quả trong kiếp hiện tại này, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng trong Tam Thế ấy. (1 lạy)

Ân đức Tăng Bảo

Bậc diệu hạnh Thịnh văn Thích Tử

Bậc trực hạnh Pháp lữ thiên gia

Bậc như lý hạnh Tăng Già

Bậc chân chánh hạnh dưới tòa Thế Tôn

Thành đạo quả bốn đôi tám chúng

Đệ tử Phật ứng cúng tôn nghiêm

Cung nghinh kính lễ một niềm

Thánh chúng vô thượng phước điền thế gian.
(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Tăng Bảo

Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo, chỉ có Đức Tăng là quý báu, nên con phải hết lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu sự an lạc đến cho con y như lời chân thật này.

(1 lạy)

Sám hối Tăng Bảo

Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ hai bậc Tăng Bảo là Phạm Tăng và Thánh Tăng, các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Tăng Bảo, cúi xin Tăng Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÁI XÁ LỢI

Con xin thành kính làm lễ tất cả Bảo Tháp, ngọc Xá Lợi, đại thọ Bồ Đề và kim thân Phật đã tạo thờ trong khắp mọi nơi.

Con xin lễ bái các phần

Bảo tháp Xá Lợi, kim thân Phật Đà

Bồ Đề khắp cõi sa bà,

Luôn luôn thành kính hương hoa cúng dường.

(1 lạy)

DÂNG HOA CÚNG PHẬT

Dâng hoa cúng đến Phật Đà,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn

Dâng hoa cúng đến Pháp mầu,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.

Dâng hoa cúng đến Tăng-già,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.

(1 lạy)

NĂM ĐIỀU QUÁN TƯỞNG

Thế Tôn lời dạy tỏ tường
Năm điều quán tưởng phải thường xét ra,
Ta đây phải có sự già,
Thế nào tránh thoát lúc qua canh tàn.
Ta đây bệnh tật phải mang,

**Thế nào tránh thoát đặng an mạnh lành.
Ta đây sự chết sẵn dành,
Thế nào thoát khỏi tử sanh đến kỳ.
Ta đây phải chịu phân ly,
Người, vật quý mến ta đi biệt mà.
Ta đi với nghiệp của ta,
Dầu cho tốt xấu tạo ra tự mình.
Theo ta như bóng theo hình,
Ta thọ quả báo phân minh kết thành.**

(1 lạy)

QUY Y TAM BẢO

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật
Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp
Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Phật lần thứ nhì.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp lần thứ nhì.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng lần thứ nhì.*

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật
lần thứ ba.***

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp lần thứ ba.***

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng lần thứ ba.***

(1 lạy)

NGŨ GIỚI

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
sát sanh.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa
sự trộm cắp.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
tà dâm.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
nói dối.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
đẽ duôi uống rượu và các chất say.***

(1 lạy)

KINH PHẬT THẮNG HẠNH

**1. Đức Phật cao thượng hơn các bậc trí tuệ,
Ngài đã cảm thắng Ma Vương. Ma Vương**

biển ngàn tay đều cầm khí giới, cưỡi voi Gi-ri-mê-khá-lá, đủ cả binh ma, tiếng hét la vang rền. Nhờ pháp Thập Độ, nhất là pháp bố thí mà Đức Phật cảm thắng được Ma Vương.

Do nhờ Phật lực này, xin cho sự hạnh phúc phát sanh đến người.

2. Đức Phật đã cảm thắng Dạ Xoa A-la-vá-ká, rất ngang ngạnh, không lòng nhẫn nhục, khoe tài trọn đêm cùng Đức Phật. Dạ Xoa rất hung ác, cảm đồng hơn Ma Vương, đã bị Đức Chánh Biến Tri dùng pháp nhẫn nhục thâm phục rồi.

Do nhờ Phật lực này, xin cho sự hạnh phúc phát sanh đến người.

3. Đức Phật đã cảm thắng voi Ná-la-gi-rí, đến cơn hung ác, dữ tợn như lửa rừng, như sấm sét. Nhờ rải lòng từ bi mà Đức Chánh Biến Tri cảm thắng được voi ấy.

Do nhờ Phật lực này, xin cho sự hạnh phúc phát sanh đến người.

4. Đức Phật dùng phép thần thông, cảm thảng Ăng-gu-li-má-lá, kẻ cướp sát nhân, cắt ngón tay người xỏ làm tràng hoa, kẻ quá hung bạo, nhưng rất tinh nhuệ, cầm gươm rượt Đức Chánh Biến Tri xa ba Do-tuần.

Do nhờ Phật lực này, xin cho sự hạnh phúc phát sanh đến người.

5. Đức Phật đã khử trừ lời dữ của nàng Xin-Cha, nàng dùng cây tròn giống dạng đũa bé trong thai, giả làm phụ nữ mang thai. Nhờ dùng phép chánh định, mà Đức Chánh Biến Tri cảm thảng nàng giữa chốn đông người.

Do nhờ Phật lực này, xin cho sự hạnh phúc phát sanh đến người.

6. Đức Phật sáng suốt nhờ ngọn đèn tuệ, Ngài đã cảm thảng kẻ ngoại đạo Sác-cha-ká, là kẻ không ngay thật, chỉ ưa thích nâng cao lời nói của mình, như người dựng cột phướn, kẻ rất si mê, chẳng khác người mù.

Do nhờ Phật lực này, xin cho sự hạnh phúc phát sanh đến người.

7. Đức Phật dạy Đại Đức Mục-Kiền-Liên, biến làm Long Vương, để thâm phục rồng chúa Nan-đô-pa-nán-đá, là rồng tà kiến, có nhiều thần thông. Nhờ dạy Đại Đức Mục-Kiền-Liên, mà Đức Chánh Biến Tri thâm phục được rồng chúa ấy.

Do nhờ Phật lực này, xin cho sự hạnh phúc phát sanh đến người.

8. Đức Phật đã cảm thảng Đại Phạm thiên Bá-ká, tự cho mình là cao thượng, vì đức trong sạch, có thần thông, và chấp hãn tà kiến. Nhờ giác tuệ, mà Đức Chánh Biến Tri cảm thảng được Đại Phạm thiên ấy.

Do nhờ Phật lực này, xin cho sự hạnh phúc phát sanh đến người.

Những người có trí tuệ, không biếng nhác, thường hàng ngày tụng hoặc niệm tám kệ ngôn, tán dương oai lực của Đức Chánh Biến Tri, thì sẽ tránh khỏi vô số nạn tai, và sẽ chứng quả Niết Bàn, là nơi an vui độc nhất.

(1 lạy)

TỪ BI NGUYÊN

*Nguyện cầu tám hướng, mười phương,
Chúng sanh muôn loại hãy thường an vui,
Dứt trừ oan trái nhiều đời,
Bao nhiêu đau khổ đến hồi duyên tan.
Hại nhau chỉ chuốc làm than,
Si mê điên đảo vô vàn lệ châu.
Chúng sanh vô bệnh, sống lâu,
Nguyện cho thành tựu phước sâu, đức dày.
Nguyện cho an lạc từ nay,
Dứt trừ thống khổ, đắng cay, oán hờn.
Dứt trừ kinh sợ, tai ương,
Bao nhiêu phiền não đoạn trường viễn ly.
Nguyện cầu Tam Bảo chứng tri,
Sống đời thanh tịnh, từ bi vẹn toàn.*

(1 lạy)

HỒI HƯỚNG

*Chư thiên ngự trên hư không,
Địa cầu thượng ngự rõ thông mọi điều,
Long vương thần lực có nhiều,
Đồng xin hoan hỷ phước đều chúng tôi.
Hộ trì Phật giáo Tăng bồi
Các bậc thầy tổ an vui lâu dài,
Quyển thuộc tránh khỏi nạn tai,*

***Chúng sanh được hưởng phước dài bền
lâu.***

***Chúng con vui thú đạo mầu,
Tu hành tinh tấn ngõ hầu vô sanh.***

***Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Budham Pujemi***

***Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Dhammaṃ Pujemi***

***Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Sangam Pujemi***

***Addha imaya patipatiya Jati Jara
maranamha Parimuccisami***

Idame puññam asavakhaya vahaṃ hontu

Idame puññam Nibanassa paccayo hontu

***Maṃ puññabhagam sabba sattānam
bhajemi***

***Te sabbe me samam puññabhagam
labhantu***

***Idam no nā_tinan hontu_sukhita hontu
nā_tayo***

(3 lần)

***(I dâng nầu nhá, ti năng hỗn tú, sú khí tá – hôn
tù nhá-tay ô)***

- *Do sự phước báu mà chúng con đã trong sạch làm đây, hãy là món duyên lành, để dứt khỏi những điều ô nhiễm, ngủ ngầm nơi tâm trong ngày vị lai.*

❖ LỜI NGUYỆN

- *Do sự phước báu mà chúng con đã trong sạch làm đây, nguyện cho con luôn được thuận duyên trong con đường tu tập.*
- *Nguyện cho con luôn được gần gũi thiện tri thức và lánh xa kẻ ngu ác.*
- *Nguyện cho con dù sinh ra ở nơi đâu cũng luôn được gặp chánh pháp và thực hành theo chánh Pháp.*
- *Nguyện cho con được chứng ngộ Niết Bàn và giải thoát ngay trong kiếp hiện tại này.*

Sadhu, Sadhu, Sadhu, lành thay!

(3 lạy)

Hết ngày thứ ba!



**KINH TỤNG
NGÀY THỨ TƯ**

LỄ BÁI TAM BẢO

Thỉnh Chư thiên.

**Xin thỉnh Chư Thiên, ngự trên cõi trời
Dục giới cùng Sắc giới;**

**Chư thiên ngự trên đỉnh núi, núi không liền,
hoặc nơi hư không; ngự nơi cồn bãi, đất liền
hoặc các châu quận; ngự trên cây cối, rừng
rậm hoặc ruộng vườn;**

**Chư Dạ xoa, Càn-thác-bà, cùng Long vương
dưới nước, trên bờ hoặc nơi không bằng
phẳng gần đây, xin thỉnh hội họp lại đây.**

**Lời nào là kim ngôn cao thượng của Đức
Thích Ca Mâu Ni mà chúng con tụng đây, xin
các bậc Hiền Triết nên nghe lời ấy.**

**Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo**

**Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo**

**Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo**

(1 lạy)

Lễ cúng dường Tam Bảo

Con xin dâng các lễ vật này, nhất là nhang đèn để cúng Phật Pháp Tăng, Tam Bảo, ngưỡng cầu cho các bậc ân nhân, nhất là cha mẹ con và con đều được sự tấn hóa, sự lợi ích, sự bình an lâu dài.

(1 lạy)

LỄ BÀI PHẬT BẢO

● **Namo tassa bhagavato arahato Samasambuddhasa.**

(Nam - mô, tá - sa phá - gá - vá- tô, á - rá- há - tô, sám-má-sam-bụt-tha-sa).

(3 lần)

● **Con đem hết lòng thành kính làm lễ Đức Phá-gá-va đó, Ngài là bậc A-ra-hán cao thượng được chứng quả Chánh Biến tri do Ngài tự ngộ, không thầy chỉ dạy.**

(3 lần — đánh lễ)

● **Đức Phật tham thiền về số tức quán, ngồi trên Bồ Đoàn, dưới bóng cây Bồ Đề quý báu và đắc thắng toàn bọn Ma vương mà thành bậc Chánh Đẳng Chánh Giác. Ngài là bậc tối thượng hơn cả chúng sanh, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Ngài.**

(1 lạy)

● **Chư Phật đã thành Chánh Giác trong kiếp quá khứ, Chư Phật sẽ thành Chánh Giác trong kiếp vị lai, Chư Phật đang thành Chánh Giác trong kiếp hiện tại này, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Phật trong Tam Thế ấy.**

(1 lạy)

Ân đức Phật

**Hồng danh Phật nhiệm màu Ứng Cúng
Chánh Biến Tri, Minh Hạnh đủ đầy
Đức ân Thiện Thệ cao dày
Bậc Thế Gian Giải chỉ bày chân tâm
Vô Thượng Sĩ pháp thân tịnh diệu
Bậc Trượng Phu Điều Ngự độ sanh
Thiên Nhân Sư đấng Cha lành
Phật Đà toàn giác, Thế Tôn trong đời**

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Phật Bảo

Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo, chỉ có Đức Phật là quý báu, nên con phải hết lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật này.

(1 lạy)

Sám hối Phật Bảo

Con đem hết lòng thành kính cúi đầu làm lễ vi trần dưới chân Đức Phật, là Đấng Chí Tôn Chí Thánh. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Phật Bảo, cúi xin Phật Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÁI PHÁP BẢO

Các Pháp đúng theo đạo Bát Chánh, là con đường đi của bậc Thánh nhân, là con đường chánh, dẫn người có trí nhập Niết Bàn được. Pháp Bảo là Pháp trừ diệt các sự lao khổ và các điều phiền não, là Pháp chỉ dẫn chúng sanh thoát khỏi đau khổ sanh tử luân hồi, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Pháp ấy.

(1 lạy)

Các Pháp của Chư Phật đã có trong kiếp quá khứ, các Pháp của Chư Phật sẽ có trong kiếp vị lai. Các Pháp của Chư Phật đang giáo truyền trong kiếp hiện tại này. Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ các Pháp trong Tam Thế ấy.

(1 lạy)

Ân đức Pháp Bảo

**Pháp vi diệu Cha lành khéo dạy
Lìa danh ngôn giác ngộ hiện tiền
Vượt thời gian chứng vô biên
Sát-na đại ngộ hoát nhiên liễu tường
Đạo vô thượng đến rồi thấy rõ
Hướng thượng tâm thoát ngã vọng trần
Trí nhân tự ngộ giả-chân
Diệu thường tịnh lạc Pháp ân nhiệm màu.**

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Pháp Bảo

**Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo,
chỉ có Pháp Bảo là quý báu, nên con phải hết
lòng thành kính mà nương theo, đặt cầu
sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật
này.**

(1 lạy)

Sám hối Pháp Bảo

**Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ
hai hạng Pháp Bảo là Pháp Học và Pháp
Hành. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến
Pháp Bảo, cúi xin Pháp Bảo xá tội lỗi ấy cho
con.**

(1 lạy)

LỄ BÀI TẶNG BẢO

Chư Thánh Tăng đã được trong sạch quý báu là bậc đáng cho người dâng lễ cúng dường, vì lục căn của các Ngài đã thanh tịnh, lòng tham muốn đã dứt trừ, là Tăng đã thoát ly trần tục, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng ấy.

(1 lạy)

Chư Tăng đã đắc Đạo cùng Quả trong kiếp quá khứ. Chư Tăng sẽ đắc Đạo cùng quả trong kiếp vị lai. Chư tăng đang đắc Đạo cùng Quả trong kiếp hiện tại này, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng trong Tam Thế ấy.

(1 lạy)

Ân đức Tăng Bảo

*Bậc diệu hạnh Thịnh văn Thích Tử
Bậc trực hạnh Pháp lữ thiên gia
Bậc như lý hạnh Tăng Già
Bậc chân chánh hạnh dưới tòa Thế Tôn
Thành đạo quả bốn đôi tám chúng
Đệ tử Phật ứng cúng tôn nghiêm
Cung nghinh kính lễ một niềm*

Thánh chúng vô thượng phước điền thế gian.

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Tăng Bảo

Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo, chỉ có Đức Tăng là quý báu, nên con phải hết lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu sự an lạc đến cho con y như lời chân thật này.

(1 lạy)

Sám hối Tăng Bảo

Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ hai bậc Tăng Bảo là Phạm Tăng và Thánh Tăng, các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Tăng Bảo, cúi xin Tăng Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÁI XÁ LỢI

Con xin thành kính làm lễ tất cả Bảo Tháp, ngọc xá Lợi, đại thọ Bồ Đề và kim thân Phật đã tạo thờ trong khắp mọi nơi.

Con xin lễ bái các phần

Bảo tháp Xá Lợi, kim thân Phật Đà

Bồ Đề khắp cõi sa bà,

*Luôn luôn thành kính hương hoa cúng
dường.*

(1 lạy)

DÂNG HOA CÚNG PHẬT

**Dâng hoa cúng đến Phật Đà,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn**

**Dâng hoa cúng đến Pháp mầu,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.**

**Dâng hoa cúng đến Tăng-già,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.**

(1 lạy)

NĂM ĐIỀU QUÁN TƯỞNG

**Thế Tôn lời dạy tỏ tường
Năm điều quán tưởng phải thường xét ra,**

Ta đây phải có sự già,
Thế nào tránh thoát lúc qua canh tàn.
Ta đây bệnh tật phải mang,
Thế nào tránh thoát đặng an mạnh lành.
Ta đây sự chết sẵn dành,
Thế nào thoát khỏi tử sanh đến kỳ.
Ta đây phải chịu phân ly,
Người, vật quý mến ta đi biệt mà.
Ta đi với nghiệp của ta,
Dầu cho tốt xấu tạo ra tự mình.
Theo ta như bóng theo hình,
Ta thọ quả báo phân minh kết thành.

(1 lạy)

QUY Y TAM BẢO

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật
Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp
Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Phật lần thứ nhì.
Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp lần thứ nhì.
Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng lần thứ nhì.*

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật
lần thứ ba.***

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp lần thứ ba.***

***Con đem hết lòng thành kính xin quy y Tăng
lần thứ ba.*** (1 lạy)

NGŨ GIỚI

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
sát sanh.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa
sự trộm cắp.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
tà dâm.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
nói dối.***

***Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
đẽ duôi uống rượu và các chất say.***

(1 lạy)

KÊ LỄ BÁI TAM THỂ TAM BẢO

- 1. Con đem hết lòng thành kính, làm lễ hai
mươi tám vị Chánh Biến Tri, mười hai ngàn
vị Chánh Biến Tri, và năm trăm ngàn vị
Chánh Biến Tri.**

Con đem hết lòng thành kính, làm lễ Pháp Bảo và Tăng Bảo, của các vị Chánh Biến Tri ấy. Do sự lễ bái cúng dường, xin nhờ oai lực của các bậc Chánh Biến Tri, mà những điều rủi ro, và sự tai hại thảy đều diệt tận.

2. Con đem hết lòng thành kính, làm lễ năm mươi lăm vị Chánh Biến Tri, hai mươi bốn ngàn vị Chánh Biến Tri, và một triệu vị Chánh Biến Tri.

Con đem hết lòng thành kính, làm lễ Pháp Bảo và Tăng Bảo, của các vị Chánh Biến Tri ấy. Do sự lễ bái cúng dường, xin nhờ oai lực của các bậc Chánh Biến Tri, mà những điều rủi ro, và sự tai hại thảy đều diệt tận.

3. Con đem hết lòng thành kính, làm lễ một trăm chín vị Chánh Biến Tri, bốn mươi tám ngàn vị Chánh Biến Tri, và hai triệu vị Chánh Biến Tri.

Con đem hết lòng thành kính, làm lễ Pháp Bảo và Tăng Bảo, của các vị Chánh Biến Tri ấy. Do sự lễ bái cúng dường, xin nhờ oai lực

**của các bậc Chánh Biến Tri, mà những điều
rủi ro, và sự tai hại thảy đều diệt tận.**

KÊ HỘ TRÌ TỐI THẮNG

**Bậc Đại Bi cứu khổ
Vì lợi ích chúng sanh
Tự thành Ba-la-mật
Chứng vô thượng chánh giác
Do lời chân thật này
Nguyện cầu chân phúc hạnh**

**Nhờ chiến thắng Ma Vương
Trên Bồ Đoàn bất thối
Dưới cội cây Bồ Đề
Địa cầu liên hoa đỉnh
Mà dòng họ Thích Ca
Tăng trưởng niềm hoan hỷ
Như vậy hãy thắng mình
Mới là chân phúc hạnh**

**Hoan hỷ cúng dường Phật
Bậc giác ngộ nghiêm tôn
Hoặc kính hàng Phạm hạnh
Chính là sao vận lành
Là bình minh tươi sáng
Là khởi sự an toàn
Là phút giây hoàn hảo
Nghệp khẩu và nghiệp thân
Nghệp ý đều sung mãn
Là nguyện vọng nhiều ích
Việc như vậy đã làm
Được lợi ích sung mãn.**

VÔ ÚY HỘ TRÌ KÊ

**Nhờ uy đức Phật Bảo
Nhờ uy đức Pháp Bảo
Nhờ uy đức Tăng Bảo
Những hiện tượng chẳng lành
Những gian nguy bất hạnh
Tiếng cảm thú thương tâm
Những dấu hiệu bất thường
Hoặc những điều bất mãn
Thảy đều được tiêu tan**

**Những khổ đau sợ hãi
Những phiền muộn ưu sầu
Của tất cả chúng sanh
Đều được mau yên lặng
Xin chư thiên hoan hỷ
Tất cả thành tựu này
Là phước báu chúng tôi
Đã tác thành như vậy**

**Xin mở lòng bố thí
Giới hạnh thường nghiêm trì
Tinh tấn hành thiền định
Chư thiên đến rồi đi
Xin trọn niềm hoan hỷ**

**Uy đức chúng Thanh Văn
Uy đức chư Độc Giác
Uy đức Đấng Toàn Tri
Con nguyện xin thủ hộ.**

KÊ HỘ TRÌ

Tất cả điều nguy khốn
Xin cho được tiêu tan
Những khổ não của người
Cũng thấy đều yên lặng
Nhờ uy đức chư Phật
Vì tôn kính Phật Bảo
Như linh dược quý cao
Nhân thiên đều lợi ích

Tất cả điều nguy khốn
Xin cho được tiêu tan
Những khổ não của người
Cũng thấy đều yên lặng
Nhờ uy đức diệu Pháp
Vì tôn kính Pháp Bảo
Như linh dược quý cao
Lắng dịu điều phiền não

Tất cả điều nguy khốn
Xin cho được tiêu tan
Những khổ não của người
Cũng thấy đều yên lặng

Nhờ uy đức chư Tăng
Vì tôn kính Tăng Bảo
Như linh dược quý cao
Đáng cúng dường tôn trọng.

TỪ BI NGUYÊN

*Nguyện cầu tám hướng, mười phương,
Chúng sanh muôn loại hãy thường an vui,
Dứt trừ oan trái nhiều đời,
Bao nhiêu đau khổ đến hồi duyên tan.
Hại nhau chỉ chuốc lầm than,
Si mê điên đảo vô vàn lệ châu.
Chúng sanh vô bệnh, sống lâu,
Nguyện cho thành tựu phước sâu, đức dày.
Nguyện cho an lạc từ nay,
Dứt trừ thống khổ, đắng cay, oán hờn.
Dứt trừ kinh sợ, tai ương,
Bao nhiêu phiền não đoạn trường viễn ly.
Nguyện cầu Tam Bảo chứng tri,
Sống đời thanh tịnh, từ bi vẹn toàn.*

(1 lạy)

HỒI HƯỚNG

Ngưỡng cầu các đấng chư thiên

**Trong vòng tịnh xá ngự yên hàng ngày
Ngự nơi đền tháp xưa nay
Những nơi bảo tháp, nơi cây Bồ Đề
Chúng tôi xin hội họp về
Để dùng pháp thí tiện bề cúng dâng
Rồi xin hộ độ chư Tăng
Cửa từ ẩn nấu, phước hăng hà sa
Tỳ Khưu chẳng luận trẻ già
Cao hạ, trung hạ hoặc là mới tu
Thiện nam, tín nữ công phu
Đều là thí chủ đồng phù trợ duyên
Những người trong khắp thôn lâm
Kiều cư châu quận được phần an khương
Chúng sanh bốn cõi không lường
Noãn thai, thấp noãn tựa nương pháp
lành.**

**Giải thoát pháp bảo nên hành
Để mà thoát khỏi tử sanh luân hồi
Cầu cho hưng thịnh lâu dài
Bậc thiện trí thức, các ngài mở mang
Bậc tu xin được bình an
Cầu cho tăng chúng các hàng hòa nhau
Lại thêm phẩm hạnh thanh cao**

**Những quả lợi ích đến mau kịp thì
Cầu xin pháp bảo hộ trì
Cho người tu đã quy y Phật rồi
Xin cho tất cả chúng tôi
Tấn hóa trong pháp Phật nơi giáo truyền.**

*Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Budham Pujemi
Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Dhammaṃ Pujemi
Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Sangam Pujemi
Addha imaya patipatiya Jati Jara
maranamha Parimuccisami
Idame puññam asavakhaya vahaṃ hontu
Idame puññam Nibanassa paccayo hontu
Maṃ puññabhagam sabba sattānam
bhajemi
Te sabbe me samam puññabhagam
labhantu*

*Idam no nā_tinan hontu_sukhita hontu
nā_tayo*

(3 lần)

*(I dâng nấu nhá, ti nằng hỗn tú, sú khí tá – hôn
tù nhá-tay ô)*

- *Do sự phước báu mà chúng con đã trong sạch làm đây, hãy là món duyên lành, để dứt khỏi những điều ô nhiễm, ngủ ngầm nơi tâm trong ngày vị lai.*

❖ LỜI NGUYỆN

- *Do sự phước báu mà chúng con đã trong sạch làm đây, nguyện cho con luôn được thuận duyên trong con đường tu tập.*
- *Nguyện cho con luôn được gần gũi thiện tri thức và lánh xa kẻ ngu ác.*
- *Nguyện cho con dù sinh ra ở nơi đâu cũng luôn được gặp chánh pháp và thực hành theo chánh Pháp.*
- *Nguyện cho con được chứng ngộ Niết Bàn và giải thoát ngay trong kiếp hiện tại này.*

Sadhu, Sadhu, Sadhu, lành thay!

(3 lạy)

Hết ngày thứ tư!



**KINH TỤNG
NGÀY THỨ NĂM**

LỄ BÁI TAM BẢO

Thỉnh Chư thiên.

*Xin thỉnh Chư Thiên, ngự trên cõi trời
Dục giới cùng Sắc giới;*

*Chư thiên ngự trên đỉnh núi, núi không liền,
hoặc nơi hư không; ngự nơi cồn bãi, đất liền
hoặc các châu quận; ngự trên cây cối, rừng
rậm hoặc ruộng vườn;*

*Chư Dạ xoa, Càn-thác-bà, cùng Long vương
dưới nước, trên bờ hoặc nơi không bằng
phẳng gần đây, xin thỉnh hội họp lại đây.*

*Lời nào là kim ngôn cao thượng của Đức
Thích Ca Mâu Ni mà chúng con tụng đây, xin
các bậc Hiền Triết nên nghe lời ấy.*

*Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo*

*Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo*

*Xin các ngài Đạo Đức, giờ này là giờ nên
nghe Pháp Bảo*

(1 lạy)

Lễ cúng dường Tam Bảo

Con xin dâng các lễ vật này, nhất là nhang đèn để cúng Phật Pháp Tăng, Tam Bảo, ngưỡng cầu cho các bậc ân nhân, nhất là cha mẹ con và con đều được sự tấn hóa, sự lợi ích, sự bình an lâu dài.

(1 lạy)

LỄ BÀI PHẬT BẢO

● **Namo tassa bhagavato arahato Samasambuddhasa.**

(Nam - mô, tá - sa phá - giá - vá- tô, á - rá- há - tô, sám-má-sam-bụt-tha-sa).

(3 lần)

● **Con đem hết lòng thành kính làm lễ Đức Phá-gá-va đó, Ngài là bậc A-ra-hán cao thượng được chứng quả Chánh Biến tri do Ngài tự ngộ, không thầy chỉ dạy.**

(3 lần — đánh lễ)

● **Đức Phật tham thiền về số tức quán, ngồi trên Bồ Đoàn, dưới bóng cây Bồ Đề quý báu và đắc thắng toàn bọn Ma vương mà thành bậc Chánh Đẳng Chánh Giác. Ngài là bậc tối thượng hơn cả chúng sanh, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Ngài.**

(1 lạy)

● **Chư Phật đã thành Chánh Giác trong kiếp quá khứ, Chư Phật sẽ thành Chánh Giác trong kiếp vị lai, Chư Phật đang thành Chánh Giác trong kiếp hiện tại này, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Phật trong Tam Thế ấy.**

(1 lạy)

Ân đức Phật

**Hồng danh Phật nhiệm màu Ứng Cúng
Chánh Biến Tri, Minh Hạnh đủ đầy
Đức ân Thiện Thệ cao dày
Bậc Thế Gian Giải chỉ bày chân tâm
Vô Thượng Sĩ pháp thân tịnh diệu
Bậc Trượng Phu Điều Ngự độ sanh
Thiên Nhân Sư đấng Cha lành
Phật Đà toàn giác, Thế Tôn trong đời**

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Phật Bảo

Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo, chỉ có Đức Phật là quý báu, nên con phải hết lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật này.

(1 lạy)

Sám hối Phật Bảo

Con đem hết lòng thành kính cúi đầu làm lễ vi trần dưới chân Đức Phật, là Đấng Chí Tôn Chí Thánh. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Phật Bảo, cúi xin Phật Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÁI PHÁP BẢO

Các Pháp đúng theo đạo Bát Chánh, là con đường đi của bậc Thánh nhân, là con đường chánh, dẫn người có trí nhập Niết Bàn được. Pháp Bảo là Pháp trừ diệt các sự lao khổ và các điều phiền não, là Pháp chỉ dẫn chúng sanh thoát khỏi đau khổ sanh tử luân hồi, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Pháp ấy.

(1 lạy)

Các Pháp của Chư Phật đã có trong kiếp quá khứ, các Pháp của Chư Phật sẽ có trong kiếp vị lai. Các Pháp của Chư Phật đang giáo truyền trong kiếp hiện tại này. Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ các Pháp trong Tam Thế ấy.

(1 lạy)

Ân đức Pháp Bảo

**Pháp vi diệu Cha lành khéo dạy
Lìa danh ngôn giác ngộ hiện tiền
Vượt thời gian chứng vô biên
Sát-na đại ngộ hoát nhiên liễu tường
Đạo vô thượng đến rồi thấy rõ
Hướng thượng tâm thoát ngã vọng trần
Trí nhân tự ngộ giả-chân
Diệu thường tịnh lạc Pháp ân nhiệm màu.**

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Pháp Bảo

**Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo,
chỉ có Pháp Bảo là quý báu, nên con phải hết
lòng thành kính mà nương theo, đặt cầu
sự an lạc đến cho con, y như lời chân thật
này.**

(1 lạy)

Sám hối Pháp Bảo

**Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ
hai hạng Pháp Bảo là Pháp Học và Pháp
Hành. Các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến
Pháp Bảo, cúi xin Pháp Bảo xá tội lỗi ấy cho
con.**

(1 lạy)

LỄ BÀI TẶNG BẢO

Chư Thánh Tăng đã được trong sạch quý báu là bậc đáng cho người dâng lễ cúng dường, vì lục căn của các Ngài đã thanh tịnh, lòng tham muốn đã dứt trừ, là Tăng đã thoát ly trần tục, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng ấy.

(1 lạy)

Chư Tăng đã đắc Đạo cùng Quả trong kiếp quá khứ. Chư Tăng sẽ đắc Đạo cùng quả trong kiếp vị lai. Chư tăng đang đắc Đạo cùng Quả trong kiếp hiện tại này, Con đem hết lòng thành kính mà làm lễ Chư Thánh Tăng trong Tam Thế ấy.

(1 lạy)

Ân đức Tăng Bảo

*Bậc diệu hạnh Thịnh văn Thích Tử
Bậc trực hạnh Pháp lữ thiên gia
Bậc như lý hạnh Tăng Già
Bậc chân chánh hạnh dưới tòa Thế Tôn
Thành đạo quả bốn đôi tám chúng
Đệ tử Phật ứng cúng tôn nghiêm
Cung nghinh kính lễ một niềm*

Thánh chúng vô thượng phước điền thế gian.

(1 lạy)

Lời bố cáo quy y Tăng Bảo

Chẳng có chi đáng cho con phải nương theo, chỉ có Đức Tăng là quý báu, nên con phải hết lòng thành kính mà nương theo, đặng cầu sự an lạc đến cho con y như lời chân thật này.

(1 lạy)

Sám hối Tăng Bảo

Con đem hết lòng thành kính, cúi đầu làm lễ hai bậc Tăng Bảo là Phạm Tăng và Thánh Tăng, các tội lỗi mà con đã vô ý phạm đến Tăng Bảo, cúi xin Tăng Bảo xá tội lỗi ấy cho con.

(1 lạy)

LỄ BÁI XÁ LỢI

Con xin thành kính làm lễ tất cả Bảo Tháp, ngọc xá Lợi, đại thọ Bồ Đề và kim thân Phật đã tạo thờ trong khắp mọi nơi.

Con xin lễ bái các phần

Bảo tháp Xá Lợi, kim thân Phật Đà Bồ Đề khắp cõi sa bà,

*Luôn luôn thành kính hương hoa cúng
dường.*

(1 lạy)

DÂNG HOA CÚNG PHẬT

DÂNG HOA CÚNG PHẬT

**Dâng hoa cúng đến Phật Đà,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn**

**Dâng hoa cúng đến Pháp mầu,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.**

**Dâng hoa cúng đến Tăng-già,
Nguyện mau giải thoát sanh già khổ đau.
Hoa kia rồi sẽ úa sầu,
Tấm thân tứ đại khỏi sao điêu tàn.**

(1 lạy)

NĂM ĐIỀU QUÁN TƯỞNG

**Thế Tôn lời dạy tỏ tường
Năm điều quán tưởng phải thường xét ra,**

Ta đây phải có sự già,
Thế nào tránh thoát lúc qua canh tàn.
Ta đây bệnh tật phải mang,
Thế nào tránh thoát đặng an mạnh lành.
Ta đây sự chết sẵn dành,
Thế nào thoát khỏi tử sanh đến kỳ.
Ta đây phải chịu phân ly,
Người, vật quý mến ta đi biệt mà.
Ta đi với nghiệp của ta,
Dầu cho tốt xấu tạo ra tự mình.
Theo ta như bóng theo hình,
Ta thọ quả báo phân minh kết thành.

(1 lay)

QUY Y TAM BẢO

Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật

Con đem hết lòng thành kính xin quy y

Pháp

Con đem hết lòng thành kính xin quy y

Tăng.

Con đem hết lòng thành kính xin quy y

Phật lần thứ nhì.

Con đem hết lòng thành kính xin quy y

Pháp lần thứ nhì.

Con đem hết lòng thành kính xin quy y

Tăng lần thứ nhì.

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật
lần thứ ba.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Pháp lần thứ ba.*

*Con đem hết lòng thành kính xin quy y
Tăng lần thứ ba. (1 lạy)*

NGŨ GIỚI

*Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
sát sanh.*

*Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa
sự trộm cắp.*

*Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
tà dâm.*

*Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
nói dối.*

*Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự
đẽ duôi uống rượu và các chất say.*

(1 lạy)

KINH TAM BẢO

**Đại đức A-Nan-Đa
Đã phát tâm bi mẫn
Hộ niệm suốt ba canh
Ba vòng thành Vệ Xá**

**Niệm tất cả ân đức
Của Như Lai đại nguyện
Là mười Ba-La-Mật
Mười thượng Ba-La-Mật
Mười thắng Ba-La-Mật
Năm pháp đại xả thí
Ba đại hạnh độ sanh**

**Giáng trần trong kiếp chót
Ra đời vườn Lâm Tỳ
Xuất gia tu khổ hạnh
Rồi chiến thắng Ma quân
Ngộ nhất thiết liễu trí
Chứng chín pháp siêu phàm**

**Chư thiên khắp các cõi
Mười muôn triệu thế giới
Đều hoan hỷ thọ lãnh
Uy lực kinh thọ trì
Và trong thành Xá Ly**

**Tất cả các bệnh hoạn
Đói khát cùng phi nhân**

**Thấy đều mau hóa giải
Chúng con nay hết lòng
Xin trì kinh hộ niệm.**

**Phàm chúng thiên nhân nào
Cư ngụ trên địa cầu
Hoặc hư không trú xứ
Đã vâng tập về đây
Xin mở lòng hoan hỷ
Lắng nghe lời dạy này**

**Tất cả chúng thiên nhân
Hãy động tâm hoan hỷ
Mở rộng tấm lòng từ
Luôn chuyên cần gia hộ
Những người nam nữ nào
Ngày đêm thường bố thí**

**Phàm những tài sản gì
Đời này hay đời sau
Hoặc châu báu thù thắng
Hiện hữu trên cõi trời
Không gì sánh bằng được**

Với Thiện Thệ Như Lai
Như vậy chính Đức Phật
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc
Ly dục diệt phiền não
Pháp bất tử thù diệu
Phật Thích Ca Mâu Ni
Đã chứng đắc tịch tịch
Chẳng pháp nào sánh bằng
Như vậy chính Pháp Bảo
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc

Bậc Vô Thượng Chánh Giác
Hằng ca ngợi pháp thiên
Trong sạch không gián đoạn
Chẳng thiên nào sánh bằng
Như vậy chính Pháp Bảo
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc

**Thánh tám vị bốn đôi
Được bậc thiện tán thán
Đệ tử Đấng Thiện Thệ
Xứng đáng được cúng dường
Bố thí các vị ấy
Được kết quả vô thượng
Như vậy chính Tăng Bảo
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc**

**Thiện hạnh tâm kiên cố
Ly dục trong chánh đạo
Của Phật Gô-ta-ma
Chứng nhập vị bất tử
Hưởng tịch tịch dễ dàng
Như vậy chính Tăng Bảo
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc**

Ví như cột trụ đá

**Khéo y cứ lòng đất
Dầu có gió bốn phương
Cũng không thể lay động
Ta nói bậc chân nhân
Liễu ngộ Tứ Thánh Đế
Cũng tự tại bất động
Trước tám pháp thế gian
Như vậy chính Tăng Bảo
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc**

**Bậc thấu triệt Thánh Đế
Đã được khéo thuyết giảng
Bối trí tuệ uyên thâm
Dù cho có phóng dật
Cũng không thể tái sanh
Nhiều hơn trong bảy kiếp
Như vậy chính Tăng Bảo
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc**

**Những bậc kiến cụ túc
Đoạn trừ ba kiết sử
Là thân kiến, hoài nghi
Luôn cả giới cấm thủ
Thoát khỏi bốn đọa xứ
Không làm sáu trọng tội
Như vậy chính Tăng Bảo
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc**

**Dầu có làm tội gì
Bằng thân, khẩu hoặc ý
Các Ngài chẳng bao giờ
Che giấu điều đã phạm
Bởi vì đức tánh này
Được gọi là “thấy Pháp”
Như vậy chính Tăng Bảo
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc**

Ví như cây trong rừng

**Đâm chồi đầu mùa hạ
Cũng vậy Đức Thế Tôn
Thuyết giảng pháp siêu việt
Đẫn đến ngộ Niết Bàn
Là lợi ích tối thượng
Như vậy chính Đức Phật
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc**

**Đức Phật bậc vô thượng
Liễu thông pháp vô thượng
Ban bố pháp vô thượng
Chuyển đạt pháp vô thượng
Tuyên thuyết pháp vô thượng
Như vậy chính Đức Phật
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc**

**Nghiệp cũ đã tiêu mòn
Nghiệp mới không phát khởi
Nhàm chán kiếp lai sinh**

**Chủng tử dục đoạn tận
Bậc trí chứng Niết Bàn
Ví như ngọn đèn tắt
Như vậy chính Tăng Bảo
Là châu báu thù diệu
Mong với sự thật này
Được sống chân hạnh phúc**

**Phàm chúng thiên nhân nào
Cư ngụ trên địa cầu
Hoặc hư không trú xứ
Đã vâng tập về đây
Xin đồng tâm hoan hỷ
Thành kính đảnh lễ Phật
Đã như thật xuất hiện
Mà chư thiên, loài người
Thường cúng dường, tôn trọng
Mong được sống an lành.**

**Phàm chúng thiên nhân nào
Cư ngụ trên địa cầu
Hoặc hư không trú xứ
Đã vâng tập về đây**

**Xin đồng tâm hoan hỷ
Thành kính đánh lễ Pháp
Đã như thật xuất hiện
Mà chư thiên, loài người
Thường cúng dường, tôn trọng
Mong được sống an lành.**

**Phàm chúng thiên nhân nào
Cư ngụ trên địa cầu
Hoặc hư không trú xứ
Đã vâng tập về đây
Xin đồng tâm hoan hỷ
Thành kính đánh lễ Tăng
Đã như thật xuất hiện
Mà chư thiên, loài người
Thường cúng dường, tôn trọng
Mong được sống an lành.**

TỪ BI NGUYÊN

*Nguyện cầu tám hướng, mười phương,
Chúng sanh muôn loại hãy thường an vui,
Dứt trừ oan trái nhiều đời,
Bao nhiêu đau khổ đến hồi duyên tan.*

*Hại nhau chỉ chuốc lầm than,
Si mê điên đảo vô vàn lệ châu.
Chúng sanh vô bệnh, sống lâu,
Nguyện cho thành tựu phước sâu, đức dày.
Nguyện cho an lạc từ nay,
Dứt trừ thống khổ, đắng cay, oán hờn.
Dứt trừ kinh sợ, tai ương,
Bao nhiêu phiền não đoạn trường viễn ly.
Nguyện cầu Tam Bảo chứng tri,
Sống đời thanh tịnh, từ bi vẹn toàn.*

(1 lạy)

HỒI HƯƠNG

*Tâm lành nghe Pháp niệm kinh
Tạo thành phước báu bổ xung tinh thần
Chúng con hồi hướng thân nhân
Hương linh quá vãng xa gần nhận thấu
Làm nơi nương tựa bắc cầu
Siêu thăng nhàn cảnh tiến sâu Niết Bàn
Quyển thuộc khắp cõi trần gian
Cùng chung cộng hưởng lạc an phước
hồng
Chư thiên cùng với chúa Rồng
Thượng thiên, hạ giới thần thông uy quyền*

*Xin thâu phước báu làm duyên
Hộ trì Phật Pháp phổ truyền năm châu
Thầy tổ chứng đạo quả màu
Chúng con cả thầy hồi đầu quy y.*

*Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Budham Pujemi
Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Dhammaṃ Pujemi
Imaya Dhammanu Dhamma patipatiya
Sangam Pujemi
Addha imaya patipatiya Jati Jara
maranamha Parimuccisami
Idame puññam asavakhaya vahaṃ hontu
Idame puññam Nibanassa paccayo hontu
Maṃ puññabhagam sabba sattānam
bhajemi
Te sabbe me samam puññabhagam
labhantu*

*Idam no nā_tinan hontu_sukhita hontu
nā_tayo*

(3 lần)

*(I đấng nấu nhá, ti nằng hỗn tú, sú khí tá – hôn
tù nhá-tay ô)*

- ***Do sự phước báu mà chúng con đã trong sạch làm đây, hãy là món duyên lành, để dứt khỏi những điều ô nhiễm, ngủ ngằm nơi tâm trong ngày vị lai.***

❖ **LỜI NGUYÊN**

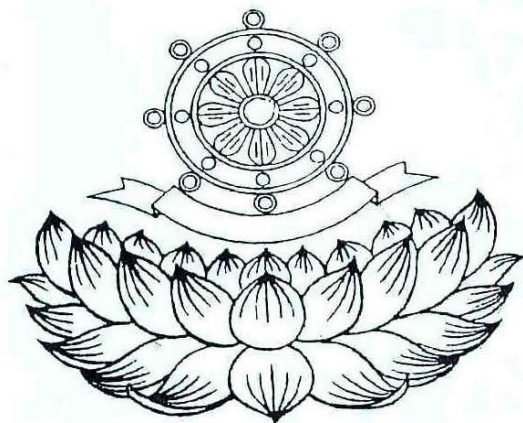
❖ **LỜI NGUYÊN**

- ***Do sự phước báu mà chúng con đã trong sạch làm đây, nguyện cho con luôn được thuận duyên trong con đường tu tập.***
- ***Nguyện cho con luôn được gần gũi thiện tri thức và lánh xa kẻ ngu ác.***
- ***Nguyện cho con dù sinh ra ở nơi đâu cũng luôn được gặp chánh pháp và thực hành theo chánh Pháp.***
- ***Nguyện cho con được chứng ngộ Niết Bàn và giải thoát ngay trong kiếp hiện tại này.***

Sadhu, Sadhu, Sadhu, lành thay!

(3 lạy)

Hết ngày thứ năm!



**NGHI THỨC THỌ
TAM QUY
VÀ NGŨ GIỚI**

NGHI THỨC THỌ TAM QUY VÀ NGŨ GIỚI

Phật tử thỉnh xin thọ Qui Giới

Kính bạch Đại Đức, chúng con xin được thọ trì Tam Quy và Ngũ giới nơi Tam Bảo, để vâng giữ hành theo cho được sự lợi ích, sự tấn hoá và sự an vui lâu dài.

...lần thứ nhì...lần thứ ba.

Đọc theo người hướng dẫn :

• *Namo tassa bhagavato arahato Samasam buddhasa.*

(Nam - mô, tá - sa phá - gá - vá- tô, á - rá- há - tô, sám-má-sam-bụt-tha-sa).

(3 lần)

• Con đem hết lòng thành kính làm lễ Đức Phá-gá-va đó, Ngài là bậc A-ra-hán cao thượng được chứng quả Chánh Biến tri do Ngài tự ngộ, không thầy chỉ dạy.

(3 lần — đánh lễ)

- Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật**
- Con đem hết lòng thành kính xin quy y Pháp**
- Con đem hết lòng thành kính xin quy y**

Tăng

.....Lần thứ nhìLần thứ ba

Người hướng dẫn đọc: Tam Quy tròn đủ chỉ bấy nhiêu!

Phật tử: ***Dạ, xin vâng.***

Đọc theo người hướng dẫn:

- 1. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự sát sanh**
- 2. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự trộm cắp**
- 3. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự tà dâm**
- 4. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự nói dối**
- 5. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự dễ dãi, uống rượu và các chất say**

Phật tử: ***Con xin thọ trì Ngũ giới trọn đủ 5 điều của Đức Phật đã giáo truyền, để vâng giữ hành theo cho được trong sạch trọn ngày và đêm nay, mong cầu được gieo giống lành để thấy rõ Niết Bàn trong ngày vị lai.***

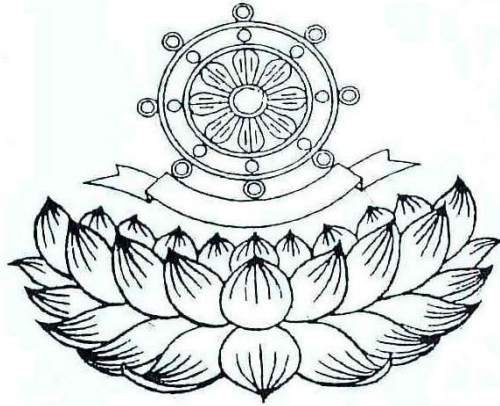
Người hướng dẫn: Chư thiện tín nên thọ trì Ngũ giới cho trong sạch trọn ngày và đêm nay chẳng nên dể duôi.

Phật tử: ***Dạ, xin vâng!***

Người hướng dẫn: Các chúng sanh được sanh lên cõi trời cũng nhờ giữ giới, các chúng sanh được giàu sang cũng nhờ giữ giới, các chúng sanh được giải thoát nhập Niết Bàn cũng nhờ giữ giới. Vì vậy chư thiện tín phải ráng thọ trì giới luật cho được trong sạch, đừng để lấm nhơ.

Phật tử: ***Sadhu, Sadhu, Sadhu, lành thay!***

Kết thúc Tam Qui Ngũ giới!



**NGHI THỨC THỌ
TAM QUY VÀ
BÁT QUAN TRAI GIỚI**

NGHI THỨC THỌ TAM QUY VÀ BÁT QUAN TRAI GIỚI

Phật tử thỉnh xin thọ Qui Giới

Kính bạch Đại Đức, chúng con xin được thọ trì Tam Quy và Bát quan trai giới nơi Tam Bảo, để vâng giữ hành theo cho được sự lợi ích, sự tấn hoá và sự an vui lâu dài.

...lần thứ nhì...lần thứ ba.

Đọc theo người hướng dẫn :

● ***Namo tassa bhagavato arahato Samasam buddhasa.***

(Nam - mô, tá - sa phá - gá - vá- tô, á - rá- há - tô, sám-má-sam-bụt-tha-sa).

(3 lần)

● Con đem hết lòng thành kính làm lễ Đức Phá-gá-va đó, Ngài là bậc A-ra-hán cao thượng được chứng quả Chánh Biến tri do Ngài tự ngộ, không thầy chỉ dạy.

(3 lần — đánh lễ)

- Con đem hết lòng thành kính xin quy y Phật
- Con đem hết lòng thành kính xin quy y Pháp
- Con đem hết lòng thành kính xin quy y

Tặng

.....Lần thứ nhìLần thứ ba

Người hướng dẫn đọc: Tam Quy tròn đủ chỉ bấy nhiêu!

Phật tử: **Dạ, xin vâng.**

Đọc theo người hướng dẫn thọ bát giới:

1. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự sát sanh
2. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự trộm cắp
3. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự hành dâm
4. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự nói dối
5. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự dễ dãi, uống rượu và các chất say
6. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự ăn sai giờ
7. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa sự múa hát, thổi kèn đàn, xem múa hát, nghe đàn kèn, trang điểm, thoa vật thơm, dỗi phấn và đeo tràng hoa
8. Con xin vâng giữ điều học là cố ý tránh xa

chỗ nằm ngồi nơi quá cao và quá xinh đẹp.

Phật tử: Con xin thọ trì Bát Quan Trai giới trọn đủ 8 điều của Đức Phật đã giáo truyền, để vâng giữ hành theo cho được trong sạch trọn ngày và đêm nay, mong cầu được gieo giống lành để thấy rõ Niết Bàn trong ngày vị lai.

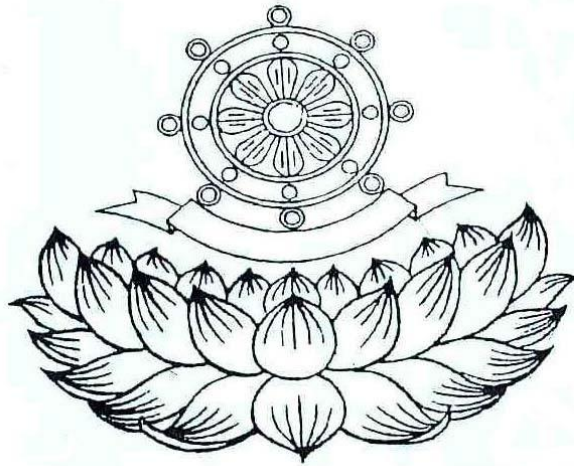
Người hướng dẫn: Chư thiện tín nên thọ trì Bát Quan Trai giới cho trong sạch trọn ngày và đêm nay chẳng nên dể dôi.

Phật tử: Dạ, xin vâng.

Người hướng dẫn: Các chúng sanh được sanh lên cõi trời cũng nhờ giữ giới, các chúng sanh được giàu sang cũng nhờ giữ giới, các chúng sanh được giải thoát nhập Niết Bàn cũng nhờ giữ giới. Vì vậy chư thiện tín phải ráng thọ trì giới luật cho được trong sạch, đừng để lấm nhơ.

Phật tử: Sadhu, Sadhu, Sadhu, lành thay!

Kết thúc Tam Qui Bát giới!



DÂNG TRAI TẶNG

DÂNG TRAI TẶNG

Đọc theo người hướng dẫn:

**Kính bạch chư Đại Đức Tăng được rõ.
Những thực phẩm này của chúng con
làm hợp theo lễ đạo, có được cũng hợp theo
lễ đạo.**

**Chúng con xin dâng những thực phẩm này
gọi là lễ trai tăng, có cả các món ăn phụ
thêm, dâng cúng đến chư Tăng, có Phật
chứng minh.**

**Chúng con xin hồi hướng đến cho các vị ân
nhân của chúng con, nhất là cha mẹ chúng
con, xin cho các vị ân nhân của chúng con
hay biết rằng: phước báu của lễ trai tăng
này về phần các vị ấy và xin cho các vị ấy
được phép thọ hưởng tùy ý.**

**Sau khi thọ hưởng rồi thì được thoát khỏi
những điều lao khổ và được kết quả làm
người, quả trời, cùng quả niết bàn**

và cho được như ý muốn của các vị ân nhân của chúng con, nhất là cha mẹ chúng con, do theo phước báu, chảy vào không dứt.

Lần thứ nhì,

lần thứ ba.

Sadhu, Sadhu, Sdhu!

Phật tử dâng vật thực:

Người nam bê đồ dâng trai tăng cách Chư Tăng không quá 1 khuỷu tay.

Các Phật tử chạm tay vào vai người dâng trai tăng.

Khi Chư Tăng chạm tay vào đồ dâng trai tăng thì Phật tử đồng thanh:

Sadhu, Sadhu, Sdhu!

Chư tăng tụng kinh xong.

HỒI HƯỚNG

***Idam no nã_tinan hontu_sukhita hontu
nã_tayo***

(3 lần)

*(I dâng nấu nhá, ti nắng hỗn tú, sú khí tá – hôn
tù nhá-tay ô)*

***Do sự phước báu mà chúng con đã trong
sạch làm đây, hãy là món duyên lành, để dứt
khỏi những điều ô nhiễm, ngủ ngầm nơi
tâm trong ngày vị lai.***

Sadhu! Sadhu! Sadhu! Lành thay!

(3 lạy)

Kết thúc Dâng trai tăng!



Tháng 8 năm 2017